

Outpatient

CLINIC REFERRALS

Ambulatorios

REFERENCIAS CLÍNICAS PARA PACIENTES



Driving Directions

UCSF Medical Center

505 Parnassus Avenue
San Francisco, CA 94143

Traveling Hwy 101 (from Salinas):

Take Hwy 101 North about 100 miles. Merge onto I-280 South. After three miles, take exit 50 for San Jose Ave. Turn right onto Sagamore St. Slight right onto Brotherhood Way. Use the right lane to take the Junipero Serra Blvd. North/CA-1 North ramp. Use the left 3 lanes to turn slightly left onto 19th Ave. After three miles, turn right onto Kirkham St. Turn left onto 6th Ave. Turn right onto Judah St. Continue onto Parnassus Ave. The main UCSF campus is on the right.

Stanford University Medical Center

300 Pasteur Drive
Stanford, CA 94305

Traveling Hwy 101 (from Salinas):

Take Hwy 101 North about 75 miles. Take exit 402 for Embarcadero Rd. Keep left to stay on Embarcadero Rd. Cross El Camino Real (Embarcadero Rd. becomes Galvez St.). Turn right onto Arboretum Rd. Turn left on Quarry Rd. Turn right on Welch Rd. Turn left on Pasteur Dr.

Santa Clara Valley Medical Center

751 South Bascom Avenue
San Jose, CA 95128

Traveling Hwy 101 (from Salinas):

Take Hwy 101 North about 55 miles. Use the right 3 lanes to take exit 384 to merge onto I-280 North toward Downtown San Jose. Take exit 5A toward Leigh Ave./Bascom Ave. Merge onto Parkmoor Ave. Use any lane to turn left onto South Bascom Ave. Turn right onto Renova Dr. The Santa Clara Valley Medical Center is on the left.

San Jose Regional Medical Center

225 North Jackson Avenue
San Jose, CA 95116

Traveling Hwy 101 (from Salinas):

Take Hwy 101 North about 58 miles. Take exit 386B for McKee Rd. After about one mile, San Jose Regional Medical Center is on the right.

Call 9-1-1 in an emergency.

**Please call to make an appointment in advance.
Some locations may require prior authorization.**

Instrucciones para llegar por automóvil

UCSF Medical Center

505 Parnassus Avenue
San Francisco, CA 94143

Viajar Hwy 101 (desde Salinas):

Tome Hwy 101 Norte por 100 millas. Después tome el I-280 Sur. por tres millas, use la salida 50 para San Jose Ave. Vuelta a la derecha sobre Sagamore St. Pase a la derecha sobre la calle Brotherhood. Utilice el carril derecho para tomar la entrada a Junipero Serra Blvd. Norte/CA-1 Norte. Utilice los 3 carriles izquierdos para girar ligeramente a la izquierda sobre la 19a ave. Después de tres millas, de vuelta a la derecha sobre Kirkham St. Vuelta a la izquierda sobre 6ta Ave. Vuelta a la derecha sobre Judah St. Continúe sobre Parnassus Ave. El Centro Medico principal de UCSF está a la derecha.

Centro Médico de la Universidad de Stanford

300 Pasteur Drive
Stanford, CA 94305

Viajar Hwy 101 (desde Salinas):

Tome Hwy 101 Norte por 75 millas. Tome la salida 402 hacia Embarcadero Rd. Manténgase a la izquierda para permanecer en Embarcadero Rd. Cruce El Camino Real (Embarcadero Rd. se convierte en Gálvez St.). Vuelta a la derecha sobre Arboretum Rd. Vuelta a la izquierda en Quarry Rd. Vuelta a la derecha en Welch Rd. Y Vuelta a la izquierda en Pasteur Dr.

Centro Médico del Valle de Santa Clara

751 South Bascom Avenue
San José, CA 95128

Viajar Hwy 101 (desde Salinas):

Tome Hwy 101 Norte por 55 millas. Utilice los 3 carriles de la derecha para tomar la salida 384 para tomar el I-280 Norte, hacia el centro de San José. Tome la salida 5A hacia Leigh Ave./Bascom Ave. Tome la calle Parkmoor Ave. Utilice cualquier carril para voltear a la izquierda sobre South Bascom Ave. Vuelta a la derecha sobre Renova Dr. El Centro Médico del Valle de Santa Clara está a la izquierda.

Centro Médico Regional de San José

225 North Jackson Avenue
San José, CA 95116

Viajar Hwy 101 (desde Salinas):

Tome Hwy 101 Norte por 58 millas. Tome la salida 386B, McKee Rd. Después de aproximadamente una milla el Centro Médico Regional de San José está a la derecha.

Llame al 9-1-1 en una emergencia.

**Por favor llame para hacer una cita por adelantado.
Algunas localidades pudieran exigir autorización previa.**

Transportation Services

If you are a member of Central California Health Alliance for Health (CCAH) and need help getting to your doctor's appointments or picking up prescriptions, call Member Services Call the Alliance at 800-700-3874, ext. 5577 (TTY: Dial 711) Monday through Friday from 8:00 am to 5:30 pm, at least five business days before your appointment. CCAH can help you with the correct type of transportation to meet your needs. Your doctor may also prescribe the correct type of transportation and have it approved by the Alliance. More information at thealliance.health

Special Medical Trips

Monterey-Salinas Transit (MST) Special Medical Trips service provides medical transportation four days per month; two days to the San Jose area and two days to the San Francisco area. The round-trip fare is \$20 payable in cash or with MST Special Medical Trips tickets. If you need financial assistance with getting to and appointments, please let your care provider know. Visit mstmobility.org for details.

Servicio de transporte

Si es miembro de Central California Health Alliance for Health (CCAH) y necesita ayuda para llegar a sus citas médicas o recoger recetas, llame al servicio para Miembros. Llame a la Alianza al 800-700-3874, ext. 5577 (TTY: Marque 711) de lunes a viernes de 8:00 am a 5:30 pm, al menos cinco días hábiles antes de su cita. CCAH pueden ayudarlo con el tipo de servicios de transporte para sus necesidades. Su médico también puede recetarle el tipo de transporte correcto que haya sido aprobado por la Alianza. Para más información vaya a thealliance.health

Viajes médicos especiales

Servicio de Viajes Médicos Especiales Monterey-Salinas Transit (MST) proporciona transporte médico cuatro días al mes; Dos días en el área de San José y dos días en el área de San Francisco. La tarifa de ida y vuelta es de \$20 en efectivo o con Boletos de MST especiales para viajes médicos. Si necesita asistencia financiera para llegar a sus citas, por favor déjele saber a su proveedor. Visite mstmobility.org para obtener más detalles.

Main Hospital	Level	Location
<input type="checkbox"/> D'Arrigo Family Specialty Services (831) 755-4156 Monday through Friday 8:00 am to 4:30 pm	2	200
<input type="checkbox"/> Developmental Behavioral Pediatrics (831) 783-2539 By appointment only		
<input type="checkbox"/> Diabetes Education Center (831) 755-6292 Monday through Thursday 8:00 am to 4:30 pm, Friday 8:00 am to 2:00 pm	1	113
<input type="checkbox"/> Diagnostic Imaging (831) 755-4369 Monday through Friday, hours vary by service General X-Ray Interventional Radiology Nuclear Medicine MRI, CT Ultrasound	1	111
<input type="checkbox"/> Laboratory Services (831) 755-4340 Monday through Friday 7:00 am to 5:00 pm No appointment necessary	1	107
<input type="checkbox"/> Lactation Services (831) 796-1652 7 days per week 9:00 am to 4:00 pm By appointment only	2	208
<input type="checkbox"/> Laurel Pediatric Clinic (831) 755-4124 Monday through Friday 7:00 am to 5:00 pm	1	101
<input type="checkbox"/> Natividad Medical Group (831) 759-0674 Monday through Friday 8:00 am to 5:00 pm	1	102
<input type="checkbox"/> Surgical Services (831) 755-6202 Monday through Friday 6:00 am to 4:30 pm	2	200
<input type="checkbox"/> Therapy Services (PT/OT/Speech) (831) 755-6230 Monday through Friday 8:00 am to 5:00 pm	2	204
Building 400	Level	Location
<input type="checkbox"/> Bariatric Surgery Clinic (831) 755-5555 Monday through Friday 8:00 am to 4:30 pm	2	101
<input type="checkbox"/> Laurel Family Practice (831) 755-4123 Monday through Thursday 8:00 am to 5:00 pm, Friday 9:00 am to 5:00 pm	3	300
<input type="checkbox"/> Laurel Vista (831) 755-4000 Monday through Thursday 8:00 am to 5:00 pm, Friday 9:00 am to 5:00 pm	3	301
Natividad Care Center Monday through Friday 8:00 am to 4:30 pm <input type="checkbox"/> Cardiology Clinic (831) 796-1630 <input type="checkbox"/> Women's Imaging (831) 755-4369	1	102
<input type="checkbox"/> Monterey County Behavioral Health (888) 258-6029 (831) 755-5505 Monday through Friday 8:00 am to 5:00 pm	2	200
<input type="checkbox"/> Monterey County Eye Associates (831) 424-1150 Monday through Friday 8:30 am to 5:00 pm	1	100
Building 760	Location	
<input type="checkbox"/> Monterey County NIDO Clinic (831) 796-1770 Monday through Friday 8:00 am to 4:30 pm	760	
Building 151	Location	
<input type="checkbox"/> Laurel Internal Medicine (831) 769-8640 Monday through Friday 8:00 am to 5:00 pm	151	



Hospital Principal	Nivel	Ubicación
<input type="checkbox"/> Clínica Pediátrica Laurel (831) 755-4124 Lunes a viernes 7:00 am a 5:00 pm	1	101
<input type="checkbox"/> Pediatría del Desarrollo de Comportamiento (831) 783-2539 Solo con cita previa		
<input type="checkbox"/> Diagnóstico por Imágenes (831) 755-4369 Lunes a viernes, el horario varía por servicio Radiología General Radiología Intervencionista Medicina Nuclear MRI, CT Ultrasonido	1	111
<input type="checkbox"/> Educación sobre la Diabetes (831) 755-6292 Lunes a jueves 8:00 am a 4:30 pm, Viernes 8:00 am a 2:00 pm	1	113
<input type="checkbox"/> Familia D'Arrigo Servicios de Especialidades (831) 755-4156 Lunes a viernes 8:00 am a 4:30 pm	2	200
<input type="checkbox"/> Grupo Médico de Natividad (831) 759-0674 Lunes a viernes 8:00 am a 5:00 pm	1	102
<input type="checkbox"/> Laboratorio (831) 755-4340 Lunes a viernes 7:00 am a 5:00 pm No necesita cita previa	1	107
<input type="checkbox"/> Apoyo a la lactancia (831) 796-1652 7 días a la semana 9:00 am a 4:00 pm Solo con cita previa	2	208
<input type="checkbox"/> Servicios Quirúrgicos (831) 755-6202 Lunes a viernes 6:00 am a 4:30 pm	2	200
<input type="checkbox"/> Servicios Terapéuticos (Terapia física, Terapia ocupacional, Terapia del habla) (831) 755-6230 Lunes a viernes 8:00 am a 5:00 pm	2	204
Edificio 400	Nivel	Ubicación
<input type="checkbox"/> Clínica de Cirugía Bariátrica (831) 755-5555 Lunes a viernes 8:00 am a 4:30 pm	2	101
<input type="checkbox"/> Clínica Familiar Laurel (831) 755-4123 Lunes a jueves 8:00 am a 5:00 pm, Viernes 9:00 am a 5:00 pm	3	300
<input type="checkbox"/> Clínica Vista Laurel (831) 755-4000 Lunes a jueves 8:00 am a 5:00 pm, Viernes 9:00 am a 5:00 pm	3	301
<input type="checkbox"/> Salud del Comportamiento del Condado de Monterey (888) 258-6029 (831) 755-5505 Lunes a viernes 8:00 am a 5:00 pm	2	200
<input type="checkbox"/> Asociación de Optometría (Eye Associates) del Condado de Monterey (831) 424-1150 Lunes a viernes 8:30 am a 5:00 pm	1	100
Centro de Atención Médica de Natividad Lunes a viernes 8:00 am a 4:30 pm <input type="checkbox"/> Clínica de Cardiología (831) 796-1630 <input type="checkbox"/> Imagenología de la Mujer (831) 755-4369	1	102
Edificio 760	Ubicación	
<input type="checkbox"/> División de Inmunología Clínica para Pacientes Externos del Condado de Monterey (NIDO) (831) 796-1770 Lunes a viernes 8:00 am a 4:30 pm	760	
Edificio 151	Ubicación	
<input type="checkbox"/> Clínica de Medicina Interna Laurel (831) 769-8640 Lunes a viernes 8:00 am a 5:00 pm	151	

Please call to make an appointment in advance. Some locations may require prior authorization.

Por favor llame para hacer una cita por adelantado. Algunas localidades pudieran exigir autorización previa.