

MONTEREY COUNTY HEALTH NEEDS COLLABORATIVE



Contactos: Monica Sciuto, monica.sciuto@montagehealth.org; Karina Rusk, krusk@svmh.com; Elsbeth Wetherill, ewetherill@meememorial.com; Hillary Fish, fishh@natividad.com; Krista Hanni, hannikd@co.monterey.ca.us; Katy Castagna, katy.castagna@unitedwaymcca.org

Grupo de Colaboración para las Necesidades en Materia de Salud del Condado de Monterey El informe de la comunidad destaca las principales necesidades en materia de salud

(12 de octubre de 2022, condado de Monterey, Calif.) — Después de meses de recopilación de datos y de enormes aportaciones de la comunidad, hoy el Grupo de Colaboración para las Necesidades en Materia de Salud del Condado de Monterey ha dado a conocer los resultados de una evaluación integral de la salud de la población y de las necesidades en materia de salud en el condado de Monterey.

La Evaluación de las necesidades en materia de salud de la comunidad (CHNA, por sus siglas en inglés) destaca las necesidades sanitarias conocidas en la comunidad, como la diabetes, la nutrición y las enfermedades cardíacas. El informe también evidencia la necesidad de abordar los problemas de acceso a la atención. También llama la atención acerca de la necesidad de recursos y de una mayor concienciación en torno a la salud conductual y el consumo de sustancias.

Por primera vez, seis organizaciones combinaron sus esfuerzos para trabajar en conjunto para identificar las mayores necesidades en materia de salud del condado de Monterey. Los miembros del Grupo de Colaboración para las Necesidades en Materia de Salud del Condado de Monterey son Community Hospital of the Monterey Peninsula, Salinas Valley Memorial Healthcare System, Mee Memorial Healthcare System, Natividad, el Departamento de Salud del condado de Monterey y United Way del condado de Monterey. Hospital Council Northern & Central California, junto con Professional Research Consultants (PRC), una consultora de investigación de la opinión pública, fueron fundamentales para llevar a cabo la CHNA.

La CHNA se basó en las aportaciones de los principales interesados, en entrevistas telefónicas, en encuestas en línea y en datos secundarios como los del censo y de estadísticas vitales. La evaluación tomó en cuenta más de 200 indicadores en seis áreas que incluyen la región, la edad, el género, la raza/origen étnico, los niveles de ingresos y la orientación sexual. De marzo a mayo, se obtuvieron respuestas en inglés y español de 3,149 encuestas, incluidas 801 encuestas telefónicas y 2,348 encuestas en línea de alcance comunitario.

El 15 de septiembre de 2022, los miembros del Grupo de Colaboración para las Necesidades en Materia de Salud del Condado de Monterey convocaron una reunión en línea a la que asistieron 136 líderes comunitarios que representaban una muestra de proveedores, agencias y organizaciones de la comunidad.

Durante la reunión, estas partes interesadas ayudaron a evaluar, debatir y priorizar los problemas de salud de la comunidad basándose en los resultados de la CHNA. PRC inició la reunión presentando los resultados clave de la CHNA, destacando los problemas de salud significativos identificados a partir de la investigación. Luego de la presentación de los resultados, se les pidió a los participantes de la reunión que clasificaran los problemas de salud por su gravedad y alcance, así como por la capacidad de las organizaciones para abordar dichos problemas. Los siguientes temas se clasificaron por orden de prioridad:

1. Diabetes
2. Salud mental
3. Acceso a servicios de salud
4. Nutrición, actividad física y peso
5. Enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares
6. Consumo de sustancias
7. Vivienda
8. Salud infantil y planificación familiar
9. Lesiones y violencia
10. Cáncer
11. Afecciones potencialmente discapacitantes

Además de un informe exhaustivo para el condado de Monterey, los miembros del Grupo de Colaboración reciben informes enfocados a regiones geográficas específicas de las áreas de servicio primarias y focalizadas, todo ello disponible para la consulta y el uso del público. Se observa que las prioridades de las necesidades en materia de salud pueden diferir entre las áreas de servicio de la organización.

Muestreo de hallazgos específicos:

El **estado de salud informado por la propia** población del condado de Monterey refleja que el 10 % cuenta con una salud excelente, el 71 % con una salud muy buena o buena, y el 19 % con una salud regular o mala.

La prevalencia de la **diabetes** es la más alta en el área de Salinas (15 % de la población), superando tanto la prevalencia estatal (9.8 %) como la de EE. UU. (13.8 %). Asimismo, la diabetes es más notable en el grupo de edad de 65 años en adelante, alcanzando el 20 %.

Los indicadores de **salud mental** del condado de Monterey reflejan que el 34 % de los residentes del condado consideran que su salud mental es regular o mala, el 24 % afirma haber sido diagnosticado con un trastorno depresivo y más de la mitad (51 %) afirma haber experimentado síntomas de depresión crónica. Las categorías más afectadas por los síntomas de la depresión crónica incluyen a las mujeres, las personas de 18 a 39 años, las personas con ingresos muy bajos y bajos y los miembros de la comunidad LGBTQ+.

Las muertes no intencionales relacionadas con las drogas aumentaron en el condado de Monterey en los últimos cuatro años hasta llegar a 15 por cada 100,00 habitantes. Esta tasa es igual a la del estado y está por debajo del promedio nacional de 21 por cada 100,000 habitantes. Más mujeres en el condado de Monterey (47 %) que hombres (33 %) afirman que su vida se ha visto afectada negativamente por el consumo de drogas por parte de ellas mismas o de otra persona.

Un porcentaje significativamente más alto de los residentes del condado de Monterey informan sobre **obstáculos para acceder a la atención médica** que los reportados a nivel nacional. Cerca del 53 % manifestó tener dificultades para simplemente conseguir una cita con el médico (15 % a nivel nacional); el 36 % para encontrar un médico (9 % a nivel nacional), el 34 % manifestó que los horarios inconvenientes de los consultorios son un obstáculo (13 % a nivel nacional) y el 30 % informó que el costo de una visita al médico es un obstáculo (13 % a nivel nacional).

Mientras que el 31 % de los residentes del condado de Monterey en general indicaron que no podrían pagar \$400 en efectivo por **gastos de emergencia**, esa cifra fue mayor en el sur del condado (35 %) y en Salinas (34 %) que en la península de Monterey (24 %).

El 28 % de los residentes del condado de Monterey encuentran muy difícil o algo difícil comprar **productos frescos** a precios asequibles, y los residentes de Salinas y del sur del condado se ven afectados de forma desproporcionada.

La **causa principal de muerte** en el condado de Monterey durante el 2020 (estadísticas vitales más recientes del condado) fue el cáncer (18.2 %), seguido de cerca por las enfermedades cardíacas (17.9 %) mientras que la COVID-19 se ubicó en tercer lugar (8.5 %). La prevalencia del cáncer se detectó con mayor frecuencia en las personas de 65 años en adelante (27.7 %).

Mirando hacia el futuro:

El mes pasado, United Way del condado de Monterey le otorgó a cada uno de los miembros del Grupo de Colaboración para las Necesidades en Materia de Salud del Condado de Monterey el Premio al impacto en la comunidad por las asociaciones que dieron lugar a la CHNA. Cada organización utilizará los informes detallados para priorizar las necesidades de salud en las regiones geográficas y poner en marcha estrategias de implementación para finales de noviembre. Las asociaciones estratégicas y específicas para las organizaciones han tenido éxito a la hora de concienciar y abordar necesidades de salud, como la vacunación contra la COVID-19, los programas de prevención de la diabetes, el aumento del acceso a la atención, así como atender las necesidades de salud de una población diversa. El Grupo de Colaboración está comprometido a mejorar y establecer asociaciones para abordar las necesidades de salud de la comunidad y tener un impacto en ellas. Hay informes disponibles en healthymontereycounty.org.

Citas:

“Hospital Council of Northern and Central California se enorgullece de formar parte de este grupo de colaboración. La evaluación de las necesidades de salud de la comunidad es otra herramienta en la caja de herramientas para que los hospitales, el condado y nuestros socios comunitarios la utilicen en sus esfuerzos por mejorar la salud de todos los residentes del condado de Monterey.”

Jo Coffaro/vicepresidente regional, Hospital Council of Northern & Central California

“Este esfuerzo del Grupo de Colaboración lleva años de preparación. Estos resultados nos proporcionan datos reales para reforzar e iniciar esfuerzos significativos para mejorar la salud de nuestra comunidad. Las asociaciones y la participación son fundamentales para lograr un cambio cuantificable, y estas entidades que trabajan juntas han sentado una base impresionante sobre la que construir.”

Katy Castagna/presidenta y directora ejecutiva de United Way del condado de Monterey

###

SOBRE COMMUNITY HOSPITAL OF THE MONTEREY PENINSULA

Community Hospital of the Monterey Peninsula, fundado en 1934, ha crecido y evolucionado en respuesta directa a las cambiantes necesidades en materia de salud de las personas a quienes presta servicio. Su compañía matriz es Montage Health, el grupo de entidades que trabajan juntas para ofrecer una atención excepcional e inspirar la búsqueda de una salud óptima. Community Hospital es un proveedor de atención médica sin fines de lucro que cuenta con 204 camas de hospital de cuidados intensivos y 28 camas de enfermería especializada, y ofrece una atención continua desde el nacimiento hasta el final de la vida, así como de todas las etapas intermedias.

Presta servicio a la península de Monterey y a las comunidades circundantes a través de ubicaciones que incluyen el hospital principal, instalaciones ambulatorias, laboratorios satélites, una clínica de salud mental, un centro de enfermería especializada a corto plazo (Westland House), Hospice of the Central Coast, Montage Wellness Centers y oficinas corporativas. Encuentre más información sobre Community Hospital of the Monterey Peninsula en chomp.org

ACERCA DE SALINAS VALLEY MEMORIAL HEALTHCARE SYSTEM

Salinas Valley Memorial Healthcare System (SVMHS) se dedica a mejorar la salud y el bienestar de la región mediante una red integrada de iniciativas, servicios y centros de atención médica. Además de contar con un hospital público distrital para cuidados intensivos con autorización para 263 camas, el sistema incluye a Salinas Valley Medical Clinic, una clínica con varias ubicaciones que expande el acceso a la atención primaria y de especialidad y ofrece 13 ubicaciones para atención médica de urgencia. SVMHS es uno de los mayores empleadores de la zona con un personal de más de 2,000 miembros, y es líder en brindar atención médica de calidad reconocida nacionalmente. La colaboración es un principio operativo importante para SVMHS en áreas clave como nuestra Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) de Nivel III, la cual se opera mediante una empresa conjunta con Lucile Packard Children's Hospital Stanford; The Madison Clinic for Pediatric Diabetes, una sociedad con UCSF; Aspire Health Plan, el único programa Medicare Advantage del condado de Monterey y Blue Zones Project en el condado de Monterey, construyendo una comunidad donde la gente vive más tiempo y más sana. Para obtener más información, visite www.svmh.com.

ACERCA DE NATIVIDAD

Natividad es un hospital y centro de traumatología que brinda atención médica compasiva de alta calidad a todas las personas, independientemente de su capacidad de pago. Ubicado en Salinas, California, Natividad es un sistema público de atención médica que ofrece una amplia gama de servicios de atención médica hospitalaria, ambulatoria, de emergencia, de diagnóstico y de especialidades para adultos y niños. Fundado en 1886, el centro médico de 172 camas tiene más de 10,000 admisiones y 42,000 visitas de emergencia al año. Sede del único Centro de Traumatología de nivel II de la región, el hospital cuenta con personal, equipo y servicios especializados que prestan un servicio indispensable a la comunidad local, que salva vidas y mantiene a los pacientes cerca de casa. El centro Baby-Friendly® de Natividad asiste en el parto de 2,200 bebés cada año y está afiliado a UCSF Benioff Children's Hospitals. También cuenta con una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales de nivel III acreditada que ofrece a los bebés más pequeños y frágiles, algunos de los cuales pesan tan solo una libra, la mejor oportunidad para empezar sus vidas de manera saludable. A través del Programa de Residencias en Medicina Familiar de Natividad, afiliado a UCSF, Natividad es el único hospital universitario en la Costa Central. Para obtener más información, llame al (831) 755-4111 o visite www.natividad.com.

ACERCA DE MEE MEMORIAL HEALTHCARE SYSTEM

En Mee Memorial, nuestra máxima prioridad es cubrir las necesidades de atención médica de nuestra comunidad. Esto incluye ofrecer una amplia variedad de servicios comprometidos con los estándares más altos posibles, la mejor tecnología disponible y la atención de profesionales de la atención médica calificados. La red Mee incluye un hospital en King City, que cuenta con servicios de emergencias, 25 camas de cuidados agudos y 48 camas de enfermería especializada, y tres clínicas ambulatorias integrales: dos están junto al hospital (Adult Medicine y King City Clinic que ofrecen servicios de medicina interna, familiar y para el dolor) y Albert and Donna Oliveira Clinic, un centro de atención primaria de servicio completo en la ciudad de Greenfield. Mee Memorial Healthcare System (MMHS) es la organización de atención médica primaria que atiende a las comunidades rurales del sur del condado de Monterey. En total, nuestros profesionales de atención médica atienden una población de casi 70,000 en un área que cubre más de 55 millas entre las comunidades agrícolas desde Soledad hasta Bradley. Para obtener más información, visite www.meememorial.com.

ACERCA DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONTEREY

El Departamento de Salud (HD, por sus siglas en inglés) del condado de Monterey existe para potenciar, proteger y mejorar la salud de los habitantes del condado de Monterey. Para lograrlo, el HD presta una amplia variedad de servicios relacionados con la salud en las áreas de salud pública, salud ambiental, salud conductual y servicios clínicos. El HD es un departamento de salud acreditado y se ha sometido a un proceso de evaluación riguroso, multifacético y revisado por pares para garantizar que cumple o supera una serie de normas y medidas de calidad. Para obtener más información sobre los programas e iniciativas, visite www.mtyhd.org

Acercas de United Way: [UWMC](#) aboga por la diversidad, la equidad y la inclusión en nuestras prácticas, políticas y programas organizativos. Trabajamos por la estabilidad económica de las familias, centrándonos en el acceso a cuidado de niños y viviendas asequibles y de calidad. Además, United Way ofrece una cartera de servicios de apoyo financiero y conexiones para ayudar a las familias a ser autosuficientes. La estabilidad financiera de las familias mejora el rendimiento de los estudiantes, aumenta la seguridad y la salud de los residentes y contribuye al crecimiento de nuestra economía local.