CENTRO DE REHABILITACIÓN
PARA AGUDOS DE NATIVIDAD

Fortaleciendo la confianza para la recuperación

El Centro de Rehabilitación para Agudos de Natividad ofrece la más alta calidad y el nivel más completo de atención médica de rehabilitación para pacientes en nuestra comunidad, con el objetivo de promover la independencia y disminuir la dependencia de las familias y de la atención social.

Natividad®
CENTRO DE
REHABILITACIÓN INTENSIVA

A quiénes brindamos atención: Criterios de admisión

Atendemos pacientes adultos que se encuentran médicamente estables y que necesitan terapia intensiva después de una enfermedad incapacitante, lesión o cirugía. Deben cumplir los siguientes criterios:

- Tienen una afección que requiere tratamiento por parte de varias disciplinas terapéuticas (un mínimo de dos)
- Son capaces de participar en un mínimo de tres horas de terapia al día, cinco días a la semana
- Requieren un monitoreo estricto por parte de un médico de rehabilitación en un entorno hospitalario

Los pacientes son remitidos a nuestro Centro de Rehabilitación para Agudos por su equipo de atención médica, por algún familiar o por su médico.

Ánimo y atención

Los pacientes remitidos a nuestro centro pueden tener afecciones o lesiones incapacitantes tales como:

- Accidente cerebrovascular
- Lesión medular traumática o no traumática
- Neuropatía o miopatía
- Traumatismos múltiples
- Fracturas y reemplazos de cadera
- Amputación
- Poliartritis
- Trastornos neurológicos degenerativos y progresivos, como: esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson y síndrome de Guillain-Barré

Con la clasificación más alta y el reconocimiento por su excelente atención

Acreditado por la Comisión Internacional de Acreditación de Instalaciones de Rehabilitación (CARF, por sus siglas en inglés) para programas de rehabilitación para pacientes hospitalizados para programas médicos hospitalarios y especializados en accidentes cerebrovasculares (en adultos).

Clasificado dentro del 3 % más alto en cuanto a calidad y resultados entre 861 centros de rehabilitación para pacientes hospitalizados, y ganador del premio "Top Performer Award" por las métricas de calidad de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), con una puntuación dentro del 10 % más alto por 6 años consecutivos.

Clasificado en primer lugar en cuanto a calidad y resultados para los centros de rehabilitación para agudos de Lifepoint Health. El 85 % de los pacientes regresan a casa después del tratamiento en el Centro de Rehabilitación para Agudos de Natividad.

Su camino hacia la rehabilitación: cómo funciona

Antes de su llegada, nuestro equipo ya habrá revisado su historia clínica relevante. El primer día, le daremos la oportunidad de instalarse en su habitación; luego, nuestro equipo realizará una evaluación exhaustiva de su situación actual, establecerá los objetivos de su estadía con nosotros y elaborará un plan para alcanzarlos. Dependiendo de su situación, es posible que tenga objetivos tales como:

- Mejora del equilibrio y la coordinación
- Corrección de problemas de deglución
- Capacidad para moverse en la cama o de un lugar a otro
- Caminar
- Capacidad para realizar actividades de la vida diaria, como comer, asearse, vestirse, bañarse y hacer las tareas de la casa
- Abordar las deficiencias cognitivas/perceptiva o problemas del habla/lenguaje, junto con limitaciones físicas

Servicios

Dependiendo de sus objetivos acordados, su plan incluirá al menos dos de los siguientes servicios integrados en un programa que abarca un mínimo de tres horas de terapia al día, cinco días a la semana. Su progreso se reevaluará a intervalos regulares durante su estadía con nosotros y su plan u objetivos se ajustarán en base a este.

Fisioterapia

- Movilidad funcional: marcha, escaleras, equilibrio, traslados
- Modalidades para tratar el dolor y el agrietamiento de la piel
- Neuroeducación

Terapia ocupacional

- Enseñanza de actividades como comer, asearse, bañarse y vestirse
- Reinserción en la comunidad
- Evaluaciones espaciales y visuales
- Evaluaciones cognitivas
- Colocación de férulas
- Neuroeducación

Terapia cognitiva y del habla

- Afasia
- Deficiencias cognitivas
- Disfagia (trastornos de la deglución)
- Disartria (dificultad para pronunciar palabras)
- Deficiencias de memoria y alteración del juicio

What to Bring

Su comodidad es importante para su recuperación y queremos que se sienta lo más cómodo posible durante su estadía con nosotros. Las estadías usuales son de 14 días, así que empaque conforme a ello.

- Calzado resistente con tacones bajos y suelas de goma (ejemplo: zapatillas)
- Anteojos/lentes de contacto y limpiadores/anteojos de sol
- Audífono(s) y baterías
- Peine y cepillo
- Dentaduras postizas y crema para las mismas
- Artículos de aseo y maquillaje (nuevos, en sus empaques)
- Fotos de familiares/amigos (si lo desea)
- Material de lectura
- Teléfono móvil o tableta
- Pantalones y tops o vestidos holgados; atuendo habitual para el día

Hay acceso a wifi gratuito para los huéspedes de Natividad

Quiénes somos

Nuestro equipo multidisciplinario incluye profesionales médicos especialmente capacitados en rehabilitación para agudos:

- Enfermeros registrados
- Fisiatras
- Médicos de atención hospitalaria
- Psiquiatras
- Fisioterapeutas
- Terapeutas ocupacionales
- Patólogos del habla/lenguaje
- Coordinador de actividades terapéuticas
- Dietista registrado
- Trabajadores sociales

Los miembros de la familia se consideran una parte importante del equipo de atención y se les anima a participar en la educación familiar continua.

Personal principal

Anthony Galicia, MD
Director médico

Sound Physician Group
Médicos de atención hospitalaria del Natividad

Michelle Toderick
Directora del Programa de Rehabilitación para Agudos
(831) 772-7477

Rose Herrera
Supervisora de enfermería
(831) 772-7476

Vicky Alvarez
Coordinadora clínica
(831) 772-7468

Hilda Ayon
Trabajadora social
(831) 772-7464

Timothy Lambert
Coordinador de ingresos
(831) 772-7462

Secretaria de Unidad Médica
(831) 755-5570

Qué esperar después del ingreso

Su médico le visitará a diario, pero es posible que no le vea a su llegada. Al segundo día, le visitará para completar un historial y un examen físico. Los médicos están disponibles 24 horas al día, siete días a la semana. Si su familiar desea hablar con su médico sobre algún tema, póngase en contacto con nosotros.

Su terapia por lo general comienza el segundo día de su estadía, o puede comenzar el lunes si es fin de semana. A los pacientes se les entrega por la mañana su programa de terapia para ese día. También tenemos un tablero de terapia situado en la estación de enfermería que incluye los horarios de terapia de todos los pacientes. Sus terapias incluyen actividades terapéuticas diarias o semanales. El coordinador de actividades se reunirá con usted para preguntarle qué tipo de actividades de ocio le gustan.

Recibirá una silla de ruedas a su llegada y cualquier dispositivo de asistencia (andador, bastón, etc.) después de su evaluación. Este equipo es propiedad de Natividad. El equipo para llevarse a casa se pide antes de su salida.

Programa de comidas

Se le exige participar en nuestro programa de comidas como parte de su rehabilitación. Los horarios de las comidas son a las 8:00 a. m., al mediodía y a las 5:00 p. m.

Finanzas, alta y regreso a casa

Se asigna un trabajador social a los pacientes entre 48 y 72 horas después del ingreso. Esta persona se reunirá con usted y revisará cualquier pregunta financiera que pueda tener. Su trabajador social ayuda a elaborar un plan integral de alta para continuar la rehabilitación, con atención en casa o con opciones ambulatorias, incluidas recomendaciones para acondicionar su casa y equipos especializados. Su plan también incluye citas preprogramadas con su médico de atención primaria y especialistas.

Prevención de caídas

Por favor, consulte con el personal antes de que sus familiares le ayuden con sus necesidades personales. Sus familiares deben recibir el visto bueno de Terapia antes de que puedan brindarle cualquier ayuda, incluyendo caminar, ponerse de pie, ir al baño, comer, cambiar de posición, etc.

¿Paciente potencial?

Si necesita rehabilitación para agudos después de su estadía en el hospital, avise a su administrador de casos del hospital o llame al (831) 240-1499.

¿Profesional haciendo una remisión?

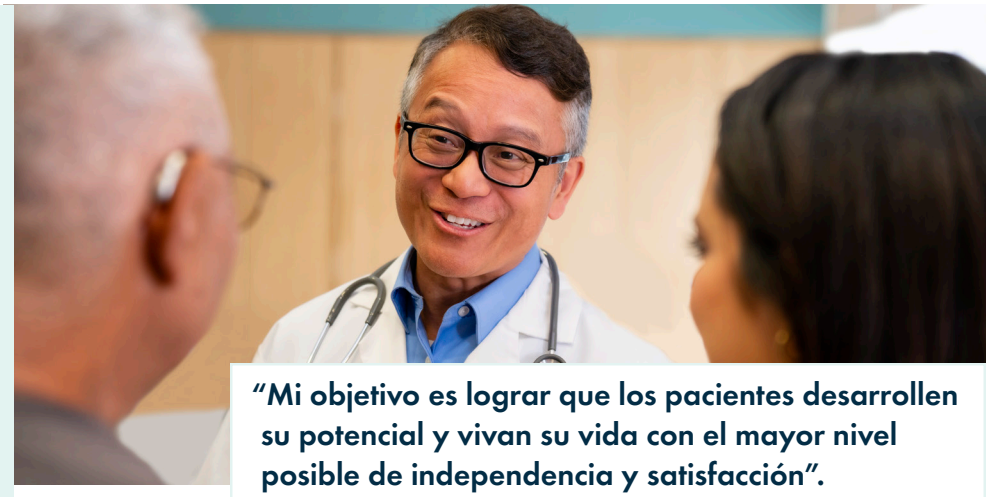
Si usted es una fuente de remisión, llame al (831) 240-1499 o envíe una remisión a través de extendedcare.com o navihealth.com o envíela por fax al (888) 206-4623.

Su opinión cuenta

Nos esforzamos por alcanzar la excelencia. Sería un honor para nosotros que compartiera su experiencia en el Centro de Rehabilitación para Agudos de Natividad. Después de su alta, es posible que se le seleccione de forma aleatoria para que nos dé su opinión sobre su estadía respondiendo unas cuantas preguntas en una encuesta por teléfono. Valoramos las opiniones y sugerencias que comparte con nosotros. Esta es una oportunidad para que nos dé información importante que nos ayudará a mejorar nuestros servicios.

Su salud y su bienestar son nuestra máxima prioridad

Natividad cumple con todas las directrices estatales, locales y nacionales en cuanto al uso de mascarillas en todos nuestros centros de atención médica. Lea la política más actualizada sobre visitantes antes de visitar nuestro hospital en **natividad.com/visitors**



"Mi objetivo es lograr que los pacientes desarrollen su potencial y vivan su vida con el mayor nivel posible de independencia y satisfacción".

— Dr. Galicia

Conozca al Dr. Anthony Galicia

Director médico del Centro de Rehabilitación para Agudos de Natividad

Diplomado por la Junta Americana de Medicina Física y Rehabilitación

El Dr. Galicia ha ocupado el cargo de director médico del Centro de Rehabilitación para Agudos de Natividad desde 2003. Cada mañana, dirige nuestro equipo interdisciplinario de terapeutas, enfermeros, trabajadores sociales y coordinadores de ingreso en las rondas diarias para todos los pacientes actuales y pendientes.

Como director médico, el Dr. Galicia desempeña un papel clave para garantizar que la atención a los pacientes cumpla con las normas de Medicare y establecer la tónica de excelencia de la unidad. Sus rondas diarias garantizan que todos los miembros del equipo estén al tanto del estado de cada paciente y que nuestra atención, como equipo, avance constantemente hacia una rehabilitación óptima.

El Dr. Galicia se graduó de University of California at Davis y The Chicago Medical School. Completó su residencia en Medicina Física en Stanford y es un fisiatra certificado por la Junta con más de 20 años de experiencia en los siguientes entornos hospitalarios y clínicos, que incluyen:

- Director médico de la Unidad de Rehabilitación para Agudos
- Junta de Directores Médicos de Kindred Rehabilitation Services
- Clínicas de medicina ocupacional/medicina física y rehabilitación
- Medicina del dolor
- Electrodiagnósticos

1441 Constitution Blvd., Building 100, Salinas, CA 93906

Teléfono: (831) 755-5570 | Fax: (831) 755-5581

espanol.natividad.com/sam-karas-centro-de-rehabilitacion-intensiva

Natividad®
CENTRO DE
REHABILITACIÓN INTENSIVA